

B R U I S T



Hoe houd je de *passie*
in je *relatie*?

Kasper van Kooten:
'We delen alleen nog
maar om te krijgen!'



Wil je kans
maken om jouw foto
in Zaanstreek Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Zaanstreek

Impressie
De Zaanstreek

Als het hart stuk is

Het verlies van een dierbare is een emotionele gebeurtenis voor kinderen. Het is daarom belangrijk dat zij betrokken worden bij de uitvaart en op hun eigen manier afscheid kunnen nemen.

Ligthart Uitvaartzorg verzorgt uitvaarten op een persoonlijke en warme manier. "Als wij voor de tweede dag bij een gezin komen waar bijvoorbeeld de opa overleden is, komen we nooit in het zwart. Zo beperken we de afstand. We leggen de betrokken kleinkinderen uit wat het betekent dat opa overleden is. We zeggen dan dat het hart stuk is en dat het niet meer gemaakt kan worden. Dit is heel logisch voor een kind. Ze mogen ons alles vragen, ook al zijn de vragen in volwassene ogen misschien niet netjes: 'Wordt opa verbrand? Waarom komt opa niet terug, vindt hij ons niet lief meer?' Wij vinden niets raar en beantwoorden met veel aandacht al hun vragen."

KUSJES IN DE LUCHT "Kinderen willen soms graag met de kist meelopen tot aan de crematieoven. Voor ouders is dit soms te zwaar en dan loop ik hand in hand met het kind mee. Ik ben blij dat ik ze daarbij kan ondersteunen. Tijdens de uitvaart heb ik talloze ideeën om de kleinere kinderen op een fijne manier te betrekken. We laten verhaaltjes en kusjes in bellenblaasbellen naar boven vliegen. Of we laten ballonnen op als teken van loslaten. Ook maak ik vaak gebruik van het boekje 'Dag lieve...'. Met dit boekje kunnen kinderen hun verdriet om het verlies van een dierbare verwerken. Ook kan het voor de ouders een aanknopingspunt zijn om met hun kinderen in gesprek te raken over het gemis. Bij pubers is dat vaak wat lastiger. Zij kunnen zich makkelijker afsluiten en hun emoties verbergen. Ik raad dan aan om een goede vriend

of vriendin mee te nemen naar de uitvaart en ik sta altijd voor ze klaar als ze willen praten of steun zoeken. Het is goed voor de betrokkenheid als iedereen een taak heeft bij de uitvaart, hoe groot of klein ook. Soms timmeren de zonen een kist voor hun vader of helpen dochters bij de laatste verzorging. Ik neem ook altijd een voetbal of tennisrackets mee, zodat kinderen na de uitvaart even kunnen ontladen."

HARTENKAARTJES "Onlangs verzorgde ik de uitvaart van een 18-jarig meisje dat binnenkort zou overlijden en precies wist hoe ze haar uitvaart wilde. Ze hadden thuis een boek waarin haar ouders en broer hun ideeën en wensen schreven. Om de zoveel tijd werd ik erbij gehaald en namen we het boek door. Uiteindelijk werd het een uitvaart die helemaal bij haar paste. Op school maakte ik samen met vriendinnen een herdenkingsplek met haar foto en een mooi schrift waar haar klasgenoten herinneringen in konden schrijven. Op de dag van de uitvaart reden we met de uitvaartbus met de kist daarin naar school en liepen alle jongeren achter de bus aan voor een laatste ronde. Tijdens de uitvaart hadden we fakkels die we uiteindelijk naar school brachten. Daar mochten alle kinderen een lang sterretje aansteken. Ook beschreven de jongeren hartenkaartjes. De ouders hebben deze kaartjes nog maandenlang ontvangen en ervoeren dit als een hart onder de riem. Mijn vak is prachtig, omdat ik echt iets kan betekenen voor mensen. Ik gun iedereen een mooie uitvaart en een waardevolle herinnering."



COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG



Persoonlijk
betrokken
Onafhankelijk
maatwerk

Ligthart
Uitvaartzorg

Bent u benieuwd of ik ook iets voor u kan betekenen? Informeer dan eens naar de mogelijkheden of maak meteen een afspraak.

Mijn naam is Natasja Loswijk. Ik ben hairstylist, erkend haarwerker en werk samen met alle zorgverzekeraars.



Eigenaar: Natasja Loswijk
A.F. Savornin Lohmanstraat 2,
Zaandam
06-87251637
info@allshades.nl
www.allshades.nl
f AllshadessZaandam
i all_shadess



Last van haaruitval of kale plekken?

Natasja helpt u aan een mooie, goed passende pruik die natuurlijk oogt en fijn zit.

Wij verzorgen en adviseren u op het gebied van haar en pruiken. Dit doen we met passie en volgens de meest recente technieken. We werken met sulfaatvrije producten van de merken Keracare en Finnleys.

All Shades is aangesloten bij diverse zorgverzekeraars waardoor vergoeding mogelijk is. Ook kunt u er terecht voor diverse black hair pruiken. Van losse krullen tot afro kinky, alles is mogelijk. Laat gerust uw wensen weten zodat wij samen op zoek kunnen gaan naar een pruik of haarstukje die aan u wensen voldoet en binnen uw budget past.

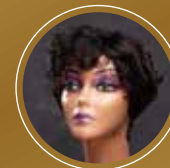
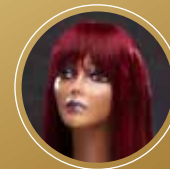
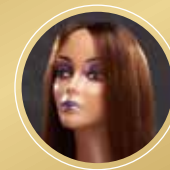
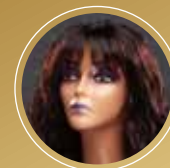
Naast het maken en leveren van pruiken en haarstukjes is Natasja als hairstylist nog steeds zeer actief. In de kappersstoel is iedereen welkom, van afro tot Europees haar.

ONZE HAARWERKEN

All Shades heeft diverse soorten pruiken voor dames beschikbaar. Denk hierbij aan kort haar pruiken, lang haar pruiken, blonde pruiken en zwarte pruiken. In onze collectie vindt u gegarandeerd een geschikte pruik. Vrouwelijke en moderne modellen, pruiken die fijn zitten en waar u zich prettig bij voelt. U kunt niet alleen bij ons terecht voor pruiken, maar ook voor advies over het onderhoud ervan.

Om het haarwerk mooi te houden, adviseren wij speciale producten die geschikt zijn voor het haar waar het haarwerk van gemaakt is.

Kom langs in onze salon en we geven u graag advies.





10

win



12



36



25



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/dezaanstreekbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Zeg eens eerlijk, hoeveel van jouw goede voornemens zijn er al gesneuveld? Een groot deel? Of zelfs allemaal al? Dat is niets om je voor te schamen, want uit onderzoek blijkt dat 25 procent van de goede voornemens al faalt binnen twee weken en dat op de lange termijn nog geen tien procent van de mensen hun goede voornemens weet vol te houden. Je bent dus niet de enige!

Ook wij hebben al heel wat van onze goede voornemens laten varen. Maar in eentje gaan we zeker weer slagen: jou elke maand voorzien van een mooi magazine vol inspirerende verhalen van bruisende ondernemers. En meer natuurlijk... Zo lees je in deze nieuwste editie van Bruist onder andere meer over hoe je passie in jouw relatie houdt, óók op de lange termijn. Daarnaast vertelt Kasper van Kooten je meer over één van zijn passies, het theater, en hoe hij daar in zijn nieuwste voorstelling in de huid van politicus Hugo de Jonge kruipt. Benieuwd naar de rest? Blader dan snel verder en ontdek zelf of wij ons goede voornemen inderdaad waarmaken.

Vier het leven en vier de liefde!
René Moes

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-19629221

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.

Inhoud

Breng de *passie* terug!

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van de liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe houd je die passie in je relatie?

DE GROOTSTE VIJAND VAN PASSIE

IS GEMAKZUCHT. Je vindt het steeds vanzelfsprekender dat de ander er is en neemt elkaar voor lief. Wat je eerst bijzonder vond aan de ander, zie je misschien niet eens meer. Zie elkaar weer staan. Probeer je bewust te zijn van de ander en de dingen die hij of zij doet. Geef een extra lange zoen als je elkaar weer ziet na een lange werkdag. Bedank voor het heerlijke eten dat hij of zij gekookt heeft. Geef elkaar complimenten. Zorg dat deze kleine momenten van aandacht extra belangrijk blijven en niet wegvallen na verloop van tijd.

WANEER JE RELATIE NIET LEKKER LOOPT, DENK JE AAN DE DINGEN DIE JE PARTNER VERKEERD DOET.

Vaak verwijt je elkaar van alles, zonder te kijken naar wat je zelf misschien verkeerd doet. De passie is dan ver te zoeken. Kijk eens kritisch naar je eigen gedrag in de

relatie. Ben je wel liefdevol genoeg? Luister je wel naar je partner? Het mooie is dat het veel makkelijker is om je eigen gedrag te veranderen, dan dat van een ander. Stop met het maken van verwijten en ga zelf aan de slag. Doe moeite voor je partner en je zult zien dat er een wisselwerking op gang komt.

ALS JE LANG SAMEN BENT, KAN DE SLEUR IN JE RELATIE SLUIPEN.

De ene dag lijkt op de andere dag, je weet al wat je partner gaat zeggen voor hij of zij het zegt. Niets is meer verrassend of nieuw en die sleur is dodelijk voor passie. Het is goed voor je relatie om samen iets spannends te beleven. Dat hoeft heus niet meteen een cursus afbeilen te zijn. Zorg voor kleine verrassingen. Dat hoeven echt geen dure cadeaus te zijn. Schrijf een lief briefje of geef de ander een schoudermassage na een drukke dag. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

WAARDEER
ELKAAR ELKE
DAG WEER!



Ook op zoek naar de passie? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DE SLIMME REISTAS * voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



I-DID - LINDA SHOPPER

I-did maakt designproducten van textielafval en zorgt voor sociale inclusie door middel van werk. Gebruikt textiel krijgt bij i-did een tweede leven, zoals bij de veelzijdige Linda shopper. Een handige, ruime tas voor elke dag. Bij elk product in de webshop wordt ook inzichtelijk gemaakt hoeveel water is bespaard doordat de levensduur van het materiaal een stuk langer is geworden. shop.i-did.nl



MANUKA SNAPPAKS



De handige, kleine Snappaks zijn met 5 gram Manuka honing ideaal om voor, tijdens of na het sporten een energieboost te geven en om te hydrateren. In de afgelopen jaren is Manuka honing veelvuldig onderzocht op haar unieke wetenschappelijk onderbouwde kwaliteiten door vele wetenschappers wereldwijd. De Manuka honing zorgt ervoor dat water sneller wordt opgenomen in het lichaam. www.manukanewzeeland.eu/nl



LIBBEY'S VALENTINE

Verwacht je voor Valentijn een date of geef je een romantisch etentje thuis? Een mooi gedekte tafel maakt écht het verschil. Schitterende glazen zijn daarbij natuurlijk onmisbaar. Goed nieuws: al het mooie glaswerk van LIBBEY kan je supersnel in huis halen dankzij een eigen webshop, rechtstreeks bij de glasproducent. Daarmee geef je iedere gelegenheid een feestelijk tintje. Want ook als je geen gasten op bezoek krijgt, kun je genieten van het mooie design en hoogwaardige glaswerk. www.libbey.eu



Vier de liefde!

UNION E-LANE

Maak kennis met de nieuwste e-bike van het oer-Hollandse merk Union: de E-Lane. Iedereen kan op pad met deze bijzondere fiets, waaraan je meteen ziet dat elektrische fietsen helemaal niet saai zijn. De E-Lane ziet eruit als een stadsfiets en de accu is onopvallend in het frame weggewerkt. www.union.nl



LEZERSACTIE * Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.



www.thatso.nl TAG #SELFTAN

SHOPPING/NEWS

LOWLANDER LOVE ALE (5%)

De flirterige Love Ale van Lowlander is gebrouwen met de natuurlijke afrodisiaca aardbei, geurige roos en damiana, met haar dromerige, gelukzalige werking. Het resulteert in een onweerstaanbaar flirterig en fruitig bier met een bloemige afdrank. www.lowlander-beer.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



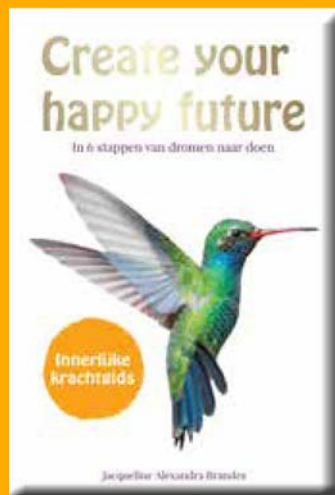
CREATE YOUR HAPPY FUTURE

Jij verdient het om je gelukkig te voelen en te doen waar jij goed in bent. Heb jij het gevoel dat je aan het overleven bent? Weet je wat je wel wilt, maar lukt het je niet om jouw leven de gewenste vorm te geven? Heb je het gevoel dat je vastzit en kom je er niet uit?

Je bent welkom
voor een
vrijblijvende
intake en mini
medicijnwiel
reading.

In dit boek beschrijft Jacqueline Alexandra de stappen die je helpen je overlevingsmodus los te laten, zodat je gaat zien wat echt belangrijk is, zodat jij het leven kan creëren wat je wil. Jacqueline Alexandra is natuurgeneeskundig transformatie therapeut. Al 23 jaar coacht ze mensen naar meer zelfvertrouwen, welzijn en geluk. Jacqueline begeleidt jou bij het hervinden van je innerlijke, mentale en fysieke evenwicht, zodat jij weer met een glimlach in de spiegel kijkt. Daarnaast is ze oprichter van de InnerOuterStrength-Academy en eigenaar van praktijk MunayQi, wat betekent: word je beste jij, in liefde en volg je hart.

– Jacqueline Brandes –



Nu voor
€19,95

MunayQi
transformatie



Amstellaan 2, Purmerend | 06-50869750
info@munayqi.nl | www.munayqi.nl



TANDEN BLEKEN...

Nu ook bij Medi-Mondzorg Mondhygiënisten

In eerste instantie staat bij ons de gezondheid van het gebit voorop, maar wij krijgen steeds vaker de vraag of het gebit ook witter kan. Er zijn heel veel methodes om je gebit witter te maken, maar daar zijn ook heel veel schadelijke materialen bij. Het is dus altijd verstandig om dit via uw tandarts of mondhygiënist te doen. Na lang onderzoek hebben wij een bleekmethode gevonden die veilig is en een mooi resultaat geeft.

De behandeling:

Allereerst moeten we er samen voor zorgen dat het gebit, dus vooral ook het tandvlees, gezond is en bespreken we of de bleekbehandeling voor uw gebit geschikt is. Daarna maken we afdrucken van uw gebit zodat er gepersonaliseerde bitjes gemaakt kunnen worden. Tijdens een volgende afspraak reinigen wij het gebit en krijgt u de materialen mee naar huis om thuis in een aantal dagen het gewenste resultaat te bereiken en krijgt u van ons de instructies hieromtrent. Het gebit zal zo'n drie à vier tinten lichter worden, wat na verloop van tijd wel iets terug zal lopen afhankelijk van het tandglazuur en eet-, drink- en eventuele rookgewoonten. Het mooie is dan dat het thuis met de bitjes en de bleekgel weer opgefrist kan worden.

Vergoedt de verzekering dit?

De verzekering vergoedt de bleekbehandeling niet, maar wel de mondhygiëne behandeling die daaraan voorafgaat geheel of gedeeltelijk uit de aanvullende tandartsverzekering.




medi-mondzorg
mondhygiënisten

Heijermansstraat 143-A
1502 DJ Zaandam
075-6414653
www.medi-mondzorg.nl

NOOIT MEER JOJO-EN



Terwijl wij Nederlanders alleen maar dikker en dikker worden, geven we jaarlijks ook steeds meer geld uit aan reform-, slimming- en dieetproducten. In 2020 was dat 127 miljoen euro!

Een dieet begin je en daarna stop je er weer mee. Er zit een eind aan. De kans is groot dat je al ver voor het bereiken van je streefgewicht hebt opgegeven. En al heb je het wel bereikt, in tachtig procent van de gevallen geldt dat je weer net zo zwaar wordt als daarvoor, of zelfs zwaarder.

En de reden is simpel.

Als je niet wezenlijk iets verandert aan de oorzaak van je overgewicht, verval je gewoon weer in je oude eetgewoontes. En dat is logisch, want je onbewuste denkt het liefst in vaste patronen. Dat werkt namelijk lekker energiezuinig; hoeft je niet iedere keer opnieuw te leren fietsen of veters strikken. En omdat je onbewuste voor 95% bepaalt wie je bent en wat je doet, ga je het met die overige 5%, waar jouw wilskracht, discipline en doorzettingsvermogen zitten, niet redden.



In hypnose kun je deze vaste patronen blijvend veranderen. Het is alsof je jouw oude eetprogramma overschrijft, als een softwareprogramma op de computer. En daarom is het gewichtsverlies blijvend. Moet je er wat voor doen? Zeker. Maar als je werkelijk klaar bent om de verandering te maken, kan hypnotherapie je daar fantastisch bij helpen. Dus laat je informeren wat hypnose voor jou kan betekenen. Het liefst wil ik natuurlijk dat je bij mij komt, maar ga je naar één van mijn collega's, ook prima! Ik gun je namelijk deze reis naar een structureel slanker en gezonder leven.



VRAAG EEN GRATIS INTAKEGESPREK AAN!

De Groene Bark, unit 123 | Vlielandstraat 2 | Zaandam | Eigenaar Nathalie Brendel | nulukhetwel.nl

DITJES/DATJES

Mannen denken nog altijd dat een openingszin werkt. **Mensen die tevreden** zijn in een relatie leven gemiddeld vier jaar langer dan een vrijgezel. **31%** van de **VROUWEN** doet research op internet om gegevens te vinden over de persoon van wie ze houden. Een gezamenlijke **parachutesprong** is een manier om **je relatie nieuw leven in te blazen**, want het gevoel van verliefdheid ontstaat voornamelijk tijdens 'spannende' situaties. **Maar liefst 76%** van de cadeaus die op Valentijnsdag worden gegeven, zijn gekocht door mannen. Elk jaar worden er wereldwijd meer dan **50 miljoen rozen** gegeven voor Valentijnsdag. De oudste valentijnskaart dateert uit **1415**.

By Nesli Bodycare

Beauty, cosmetica en persoonlijke verzorging

In zeven dagen een nieuw figuur zonder operatie, ook bij By Nesli Bodycare in de regio. Wereldwijd zijn er al bijna een miljoen succesvolle behandelingen toegepast met de Eximia.

De behandeling vermindert vetophopingen, verzacht striae, verstevigt de huid en pakt cellulitis aan. Benieuwd wat de Eximia voor jou kan betekenen? **Maak dan nu een afspraak! Bel 06-44 45 38 67**



BEHANDELGEBIEDEN

- Oedeem
- Vetophoping
- Zwak lymfatisch systeem
- Cellulitis & striae
- Huidveroudering
- Verslapping

Eigenaresse: Nesli Akyuz

Lagendijk 3-a101, Zaanstad
06 - 44 45 38 67
info@byneslibodycare.nl
www.byneslibodycare.nl

Verlies 7 centimeter in 7 dagen

Wil jij in korte tijd centimeters vet kwijtraken en een zichtbaar strakkere huid? Ga dan naar By Nesli Bodycare. Met gebruik van de Eximia HR77 Platinum zorgen zij voor verbluffende resultaten. Dit gebeurt geheel pijnloos en zonder operatie. In de regio boven Utrecht is By Nesli Bodycare de enige specialist die gebruikmaakt van dit unieke apparaat.



De Eximia HR77 Platinum werkt met vier verschillende applicatoren. Elk met een eigen functie die bijdraagt aan het uiteindelijke resultaat. De machine werkt bijvoorbeeld met infraroodstraling, pijnloze geluidsgolven en een vacuümsysteem. Bij elke behandeling wordt volgens een vaste routine gewerkt voor een optimale werking.

Verbluffende resultaten

Tijdens een traject bij By Nesli Bodycare raak je in één tot twee weken veertig procent aan vet kwijt. Daarnaast helpt de behandeling ook om striae, littekenweefsel, oedeem en cellulite te verminderen. Eximia is er dus niet alleen voor vetvermindering, maar ook voor een strakkere huid en voor gezichtsbehandelingen. Zowel vlekken als rimpels zijn na enkele behandelingen niet meer te zien. Zelfs littekens worden tachtig procent minder. Ook verbeteren de huidstructuur en doorbloeding en wordt huidveroudering tegengegaan. Je krijgt na afloop van de behandeling altijd een natuurlijke crème mee die de huid extra verzorgt. Dit draagt bij aan nog betere resultaten.

Van jong tot oud en zowel mannen als vrouwen zijn welkom bij By Nesli Bodycare. Voor de behandeling van start gaat, vindt er altijd eerst een intake plaats. Tijdens deze intake worden jouw doelen besproken en krijg je advies over de mogelijke resultaten die jij kunt bereiken.

Bel naar
06 44 45 38 67
en plan een
gratis intake!





Voor de échte pizzaliefhebber!

Al bij de opening van de eerste vestiging van De Pizzabakkers in Amsterdam waren Joke en Vincent enthousiast over het concept. Toen het bedrijf veranderde in een franchiseformule, was het voor hen dan ook snel duidelijk: ook zij wilden een eigen vestiging van De Pizzabakkers openen.

•••••

Zo gezegd, zo gedaan en sinds mei 2018 runt het tweetal De Pizzabakkers in Zaandam. Joke: “We hebben hiervoor ook altijd onze eigen restaurants gehad en het concept van De Pizzabakkers voelde voor ons meteen vanaf de eerste kennismaking goed. Zelf omschrijf ik het vaak als ‘professioneel knullig’, maar dat is juist ook de charme en maakt het tot een knus en laagdrempelig familierestaurant waar iedereen zich welkom voelt.”

Focus op pizza

“De Pizzabakkers is geen standaard pizzeria”, benadrukt Joke. “Daar kun je vaak, behalve pizza’s, nog veel meer (Italiaanse) gerechten bestellen. Wij zijn echte pizzabakkers en serveren dan ook alleen pizza’s die op ambachtelijke wijze worden gebakken in een Italiaanse houtoven. Los van de voorgerechten,

salades en desserts dan, maar de focus ligt bij ons echt op de pizza’s die we beleggen met uitsluitend verse ingrediënten. Geen standaard pizza’s overigens, voor een Pizza Hawaï moet je dus niet bij ons zijn”, voegt ze lachend toe.

Begrip in Zaandam

Vincent en Joke zijn trots op wat ze met hun vestiging hebben neergezet. “Het is een geweldige zaak in zo’n beetje het mooiste pand van Zaandam. Het bevat ons echt ontzettend goed en we zien het elke dag weer als onze uitdaging om al onze gasten volledig in de watten te leggen. Die gastvrijheid zit in ons bloed en eigenlijk is wat dat betreft niets ons te gek. Alles om ervoor te zorgen dat De Pizzabakkers uitgroeit tot een begrip in Zaandam, waar iedereen zich welkom voelt.”

‘Voor de lekkerste pizza’s van Zaandam moet je bij ons zijn’



de
**Pizza
bakkers**

VAN MOSSEL ZEKERHEID #1:

MET 6000+ OCCASIONS ALTIJD WAT U ZOEKT!



kijk zelf op: www.vanmossel.nl/occasions voor meer dan 6000+ occasions!

Van Mossel OCCASIONS

DAGJE UIT FRIDA IN ASSEN CITY EXPERIENCE



De Frida in Assen city experience is een extra expositie, niet in het Drents Museum, maar overal in de stad Assen. Tot en met 27 maart 2022 loop je als bezoeker een wandelroute die je tegelijkertijd door de prachtige stad met versierde straten en langs bijzondere kunstwerken van lokaal talent leidt. Het gaat om levensgrote muurschilderingen en kunstobjecten van Frida Kahlo op gebouwen en in de openbare ruimte. Bezoek het museum, wandel de route en ontdek Frida in Assen. De wandelroute is bij het Drents Museum of de VVV Assen verkrijgbaar.

Check www.ditisassen.nl voor meer info.

FILMPJE KIJKEN THE DUKE

In 1961 stal Kempton Bunton, een zestigjarige taxichauffeur, Goya's portret van de hertog van Wellington uit de National Gallery in Londen. Het was de eerste (en nog steeds de enige) diefstal uit de geschiedenis van het museum. In zijn losgeldbrieven schreef Bunton dat hij het schilderij zou teruggeven op voorwaarde dat de overheid ermee in zou stemmen om gratis televisie te verstrekken aan ouderen. Pas vijftig jaar later zou de volledige geschiedenis achter de diefstal bekend worden.

THE DUKE is vanaf 24 februari te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN FONS DELLEN



Amsterdam, 1982. Tegen het decor van de alternatieve scene volgen we als lezer Tom Derckx, een verslaggever van het muziekblad Modern. Zijn boezemvriend Mink – met wie hij voortdurend op zoek is naar nieuwe bands en spraakmakende kunstenaars – krijgt op een gegeven moment een relatie met kunstenaar Jessa XX die wereldwijd roem vergaart met haar installaties van dode dieren. Tom Derckx ziet hoe zijn vriend steeds verder wegzakt in deze toxische relatie met de kunstenaar en de drughandel. Het leidt uiteindelijk tot Sid & Nancy-achtige taferelen met fatale afloop... **DE KUNST, HET MEISJE, DE STAD** van Fons Dellen is vanaf 1 februari verkrijgbaar.

Voel de liefde in februari

Ram 21-03/20-04

Je zelfbeheersing is deze periode van een hoog niveau. Ga je eigen weg en je zult probleemloos verder komen.

Stier 21-04/20-05

Februari zal voor de Stier een maand vol werk worden. Je motivatie om te werken zal zich vermenigvuldigen.

Tweelingen 21-05/20-06

Laat je niet overspoelen door een negatieve levenshouding; Je zou iets belangrijks kunnen missen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zal eruit springen in je werk. Hou er rekening mee dat dit meer verantwoordelijkheid met zich meebrengt.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal deze maand je niet jezelf voelen, jezelf afzonderen van anderen kan hierin helpen. Gun jezelf die tijd.

Maagd 23-08/22-09

Februari is hét moment om contact met vrienden aan te halen, dit zal ten goede komen van je vriendschappen.

Weegschaal 23-09/22-10

Sarcasme zal je sterkste punt zijn. Echter, let hier op dit kan op je werk en in je relatie averechts werken.

Schorpioen 23-10/22-11

Communicatie en onderhandelen is in februari de kracht van alle Schorpioenen. Zorg dat je je successen viert.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zal te weten komen wie een echte vriend is en wie niet. Zorg dat je je focust op hen die echt om je geven.

Steenbok 22-12/20-01

Deze tijd zullen veel van je vrienden zich dicht bij jou voelen en ze zullen geneigd zijn jou om raad te vragen.

Waterman 21-01/19-02

Je gevoelens zullen sterker zijn, je zult elk moment veel intenser beleven. Maak hier gebruik van en geniet.

Vissen 20-02/20-03

Let goed op je gezondheid, je zult vatbaar zijn voor problemen. Neem genoeg rust en zorg goed voor jezelf



KWAKKEL HEALTH CARE

Trauma Healing | Pregnancy massage | SiVas | Nutriënts | Reflexology

Angela Kwakkel 06-46 800 959 kwakkelhealthcare.nl



de HulpApp
hulpapp.nl

Wat ho...
Hulp
Inform...
Forum binner

Ik zoek hulp

Waar zoek je hulp voor?

- Emotioneel - Lichamelijk geweld
- Seksueel geweld
- Ergerelateerd geweld
- Jongeren - aanvullend (<27 jr)
- Senioren - aanvullend
- Extra organisaties

Vind de juiste hulp en informatie

Hulp na huiselijk geweld?

Maar liefst één op de vier Nederlanders heeft te maken met een of andere vorm van huiselijk geweld. Dat varieert van psychisch tot daadwerkelijk fysiek geweld. Om betrokkenen van huiselijk geweld te helpen ontwikkelden Stichting de Juiste Schakel en appontwikkelaar DTT **HulpApp.nl**.

HulpApp.nl biedt een centraal overzicht van alle hulporganisaties waarmee je in contact kan treden over huiselijk geweld. Denk aan fysiek, emotioneel of seksueel geweld, eerwaak en financiële uitbuiting. De hulporganisaties worden getoond op basis van locatie en bereikbaarheid. HulpApp.nl is beschikbaar in het Nederlands, Engels en Turks. Bovendien geeft HulpApp.nl veel bruikbare informatie in de vorm van blogs, artikelen en cursussen.

Zie voor meer info: www.hulpapp.nl of download HulpApp.nl op Android of iOS.



KLEINSCHALIGE DAGBESTEDING MET EEN DOEL

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Wormerveer voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Wormerveer.

Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. De dagbestedingslocatie aan de Zaanweg biedt plaats aan ongeveer 20-25 cliënten per dagdeel, verdeeld over verschillende groepen van maximaal vijf cliënten.

Dat 'doen' omvat niet alleen het creatief bezig zijn. Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.

ACTIVITEITEN:

- Houtbewerking (in een afgesloten, geïsoleerde ruimte voorzien van alle benodigde apparatuur).
- Creative activiteiten met stof/wol zoals haken, naaien, breien enzovoort.
- Creatieve activiteiten met verf zoals schilderen op doek of handgemaakte woonaccessoires beschilderen.
- Samen koken, samen eten in de gezellige woonkeuken.
- Hier ook activiteiten als kranten, spelletjes enzovoort.
- Er is een moestuin waar drie keer per week activiteiten worden uitgevoerd door cliënten die dit leuk vinden.



YDEE
Atelier



Zaanweg 99, Wormerveer | 075 6151447 | info@ydeeatelier.nl | www.ydeeatelier.nl



Wij behandelen geen tanden maar mensen!

In onze nieuwe, moderne tandartspraktijk laten wij graag merken dat jij er toe doet. Natuurlijk zijn wij er om te zorgen dat jouw gebit gezond, sterk en mooi is. Dit doen wij met veel plezier, met gebruik van de nieuwste apparatuur, in een fijne, rustige omgeving. Jouw gebit is bij ons in goede handen. Daarnaast zien wij jou als mens en houden wij rekening met jouw gevoelens en wensen.

Dat veel mensen het geen feestje vinden om naar de tandarts te gaan is ons natuurlijk

bekend. Dat is voor ons juist een reden om er alles aan te doen het bezoek aan onze praktijk zo aangenaam mogelijk te maken.

Benieuwd wat wij voor je kunnen betekenen? Bel of mail ons gerust voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

**Je bent van harte
welkom!**

Bel of mail ons voor
een vrijblijvende
kennismaking

075-2400040
info@studiokies.nl



Studio Kies
tandartspraktijk

Rode Ring 5, Assendelft
075-2400040 | info@studiokies.nl
www.studiokies.nl



Kasper van Kooten:

'We delen alleen nog maar om te krijgen'

Wie naar Kasper van Kootens nieuwste voorstelling *Deeltijd* gaat, komt oog in oog te staan met Hugo de Jonge. Zoals een goede politicus betaamt, heeft hij namens Kasper een belangrijke boodschap voor zijn publiek: wees open en deel!

Hugo staat er niet écht natuurlijk, het is Kasper zelf die in de huid van de politicus kruipt. Compleet met het juiste kapsel, een strak pak en uiteraard de blitse schoenen. Door middel van een ingelaste persconferentie biecht hij zijn liefde voor theater op. "Wanneer Hugo in het theater staat, is hij zo blij dat hij daar alles kan zeggen, kan schelden of van zich af kan zingen. Ik vond dat een heel leuk idee voor mijn voorstelling", vertelt Kasper lachend.

TWEE GEZICHTEN Krijgen we Kasper ook zelf te zien? "Jazeker! Het is niet de hele voorstelling Hugo. Ik stap er soms ook uit. Als er bijvoorbeeld iemand reageert op de eerste rij, dan antwoord ik gewoon als Kasper. Maar ik kan op elk willekeurig moment weer Hugo zijn. Zo kan ik steeds op twee manieren reageren, dat is heel leuk."

EERLIJKHEID De titel *Deeltijd* staat niet op zichzelf, het is het thema van de voorstelling. "We delen alleen nog maar om te krijgen", zo spreekt Hugo op het toneel. "Zoals dat je op Instagram alleen maar iets plaatst om likes te verzamelen. Ik vind dat iedereen eerlijker en meer open over zichzelf mag zijn", duidt Kasper.

De theatermaker stelt zichzelf in ieder geval op het podium graag open op. "In de kern is dat wat ik het allerliefste doe: het beste van jezelf delen om iemand een mooie avond te bezorgen."

*Kasper van Kooten trekt tot mei 2022 met zijn voorstelling *Deeltijd door het land*. Kijk op *Theater.nl* voor de speellijst.*

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

BEWEGEN IN DE LOCKDOWN

Het nieuwe jaar is weer begonnen, maar wel met beperkte sportmogelijkheden. Wat nu met je goede voornemens? Gelukkig hangt je gewicht en gezondheid voor 80% af van je voeding. Wil je afvallen of je gewoon wat fitter voelen? Dan kun je veel doen met behulp van voeding.

Begin eens met op te schrijven wat je allemaal naar binnen werkt. Zo word je bewust van je voeding. Misschien eet je bijvoorbeeld veel te veel suiker of krijg je te weinig eiwitten binnen. In mijn boeken vind je meer informatie over de verschillende lichaamstypen, welke voeding en hoeveelheid calorieën past bij jouw lichaam. Wat voor de een werkt, werkt namelijk niet altijd bij de ander.

Hoe blijf je in beweging tijdens deze lockdown?

- Pak de trap in plaats van de lift.
- Maak buiten een wandeling van minstens 30 minuten per dag.
- Gebruik wat vaker de fiets.
- Schrijf je in voor een leuke bootcamp in het park.

Met deze tips blijf je toch lekker in beweging. Blijf je liever binnen? Op de website van mykillerbodymotivation.com vind je voldoende inspiratie voor trainingen in huis, zonder benodigde sportattributen. Geen energie om te sporten? Dan raad ik je toch echt aan om in beweging te komen! Door te sporten krijg je juist de energie die je nodig hebt. Als het je niet lukt om je ertoe te zetten, dan biedt een scoopje MKBM Slimming Powder een helpende hand. Dit poedertje zit boordevol cafeïne en guarana voor extra energie, terwijl het groene thee extract ondersteunt bij de vetverbranding.

Succes!

Liefs, Fajah Lourens

BLOG/FAJAHLOURENS

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



HET KNIPPEN VAN KRULLEND HAAR... EEN VAK APART



Als je krullen hebt, dan heb je waarschijnlijk al eens ondervonden dat het knippen van je haar een uitdaging kan zijn. Dunne punten, ongelijk haar of het verdwijnen van je krullen na een bezoek aan de kapper, het kan allemaal gebeuren. Het knippen van krullend haar is een vak apart en laten wij daar nu juist in gespecialiseerd zijn!

CURLSYS@Mastercircle Member

Wij knippen al ruim 20 jaar krullend haar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS@ kniptechniek. Dankzij intensieve trainingen en jaarlijkse masterclasses heeft Brian McLean ons ondertussen het McLeanCURLSYS@ Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts 13 kappers in Nederland dit Membership toegekend gekregen. Je krullen zijn bij ons in veilige handen. Na afloop dus geen dunne punten of ongelijk vallend haar, maar een bos mooie krullen.

De ene krul is de andere niet

Bij een CURLSYS@-behandeling wordt gekeken wat voor soort krullen je hebt, wat ze nodig hebben om het best tot hun recht te komen (ondersteuning, lucht, volume et cetera) en uiteraard wat jij wil met je krullen. De kniptechniek wordt hierop aangepast. Na een CURLSYS@-behandeling zullen je krullen beter blijven zitten, minder pluizen, beter bundelen en makkelijker hanteerbaar zijn.

Curly Girl-methode

Ben je een Curly Girl? Wees dan gerust. Wij zijn op de hoogte van deze methode en hebben in de salon genoeg producten die voldoen aan de CG-eisen.

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak (leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/).



Zuiddijk 139 | Zaandam | 075-6163875 | www.leeringenpartners.nl

GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST



LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
GRIJS-
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. “Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd.”

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. “Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest.” In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. “Het is leuk en uitdagend werk en ik heb fijne collega’s. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde.”

**Jurjen zoekt
de liefde van
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. “Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner.” Zijn hobby’s zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd’s verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. “En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel.”

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief en een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. “Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met, net als ik, een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar jurjenbruist@gmail.com.



Harmonie voor
innerlijk en **uiterlijk**

Manicure / Pedicure | Diverse massages | Wishlashes
Voetreflexologie | Wimperlifting
Ontharen | Acnebehandeling

Alle behandelingen worden aangepast aan uw wensen.
Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Kijk dan eens op de website!



Boschjesstraat 75, Koog aan de Zaan
0642011938 | [f](https://www.facebook.com/de_kroonopschoonheid) [i](https://www.instagram.com/de_kroonopschoonheid) [@de_kroonopschoonheid](https://www.tiktok.com/@de_kroonopschoonheid)
www.dekroonopschoonheid.nl | info@dekroonopschoonheid.nl

Kom gezellig naar
het haakcafé! 

Elke 2e maandag van de maand is er een haak- en breicafé van 19:00 - 21:00 uur.

In het haakcafé haken we in een gezellige groep creatieve mensen waardoor je veel inspiratie opdoet en alle haak- en breivragen kan stellen. Wij zorgen voor de koffie, thee en wat lekkers van de bakker.

Kosten € 5,-
Iedereen is
welkom!



De Hobbyvlinder
Pluimgraaf 16, Assendelft
info@dehobbyvlinder.nl
www.dehobbyvlinder.nl





Wilt u graag een eerste stap online zetten?

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of ga naar ouderenfonds.nl/welkom-online

Hairstyling in mijn eigen kapsalon of bij jou thuis?

Maak dan snel een afspraak op www.giselahairstudio.nl



Gisela HAIRSTUDIO

Gisela Hairstudio | Snuiverstraat 69
06-40220843 | www.giselahairstudio.nl

Wij werken met
natuurlijke en
milieuvriendelijke
producten!

THEATER
DE KUNSTGRIEP
KUNSTGRIEP
HET IS MOOIER DAN OOI**T** OOSTZAAN

KAARTVERKOOP
tickets@theaterdekunstgreep.nl
www.theaterdekunstgreep.nl
075 202 79 66;
bij geen gehoor 06-13535223

VRIJDAG 4 FEBRUARI



**LISA OSTERMANN
MET Z'N ALLE**

Aanvang 20.15 uur | Cabaret
Prijs € 20,00, inclusief pauzedrankje, exclusief € 1,00 servicekosten

ZONDAG 6 FEBRUARI



**MIJNHEER MONSTER
DE WINTER GRUFFALO**

Aanvang 11.00 uur en 14:30 bij buffelo | Jeugd
Prijs € 13,50, inclusief pauzedrankje, exclusief € 1,00 servicekosten

DONDERDAG 10 FEBRUARI



**KIERAN GOSS & ANNE KINSELLA
'OH ,THE STARLINGS'**

Aanvang 20.15 uur | Muziek
Prijs € 20,00, inclusief pauzedrankje, exclusief € 1,00 servicekosten

ZATERDAG 12 FEBRUARI



**HANS DORRESTIJN
'T HOUDT EEN KEER OP**

Aanvang 20.15 uur | Cabaret
Prijs € 21,00, inclusief pauzedrankje, exclusief € 1,00 servicekosten

Wentelteefrolletjes met aardbeien

Deze opgerolde wentelteefjes zijn niet alleen heerlijk, maar ook leuk en makkelijk te maken. Om je geliefde te verrassen bij het ontbijt op bed of een zoete versnapering tijdens een romantische avond.

8 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1/2 kopje melk
- 1 eetlepel bloem
- 1/2 eetlepel edelgistvlokken
- 1/4 theelepel gemalen kaneel
- 2 theelepels pure ahornsiroop
- 1/2 theelepel vanille-extract
- snufje zout
- 8 sneetjes wit sandwichbrood
- 1 eetlepel boter
- poedersuiker
- gesmolten chocolade
- fruit naar keuze

BEREIDING

Klop in een ondiepe schaal de melk, bloem, edelgistvlokken, kaneel, ahornsiroop, vanille-extract en zout door elkaar.

Rol elk sneetje brood met een deegroller iets plat. Beleg elk sneetje met vulling naar keuze langs de onderkant van het sneetje brood en rol het vervolgens stevig op.

Smelt de boter in een grote pan op middelhoog vuur. Dompel elke rol in het melkmengsel en zorg ervoor dat elke kant volledig bedekt is. Druppel het overtollige water eraf en leg het in de pan, met de naad naar beneden. Bak ze rondom goudbruin (ongeveer 5 minuten).

Om te serveren, stapel de roll-ups op elk bord op een stapel en bedek ze met vers fruit. Bestrooi met poedersuiker en besprenkel met gesmolten chocolade of ahornsiroop.

Je kan de wentelteefjes ook vullen met roomkaas, ijs, chocoladepasta of een ander soort fruit.

PUZZELPAGINA



Wat is er fijner dan zo af en toe samen met je partner op de bank weg te kruipen met een magazine? Pak de kaarsjes uit de kast en zet heerlijk warme chocolademelk klaar. Samen lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist en maak je kans op mooie prijzen.

		3		4	8			
	4	○	9				6	
			2		7			3
4		6		○		1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2		5	
	○		1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **gevoel**.

Maak kans op

**Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



w+🐵p=r

g+🐵-ap

🍳e=j+j

h+🍳i=m

🐔-h

🔔-l+★r=d+📺-y+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

Maak kans op een

**Men care set
van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



www.mysterybox.nl

h e p n v b d b r k g
n y a q e y o u w n m
t p r j r n k d s z x
k i f t z y n s y u f
u r u o o p m a h s u
l o m e r k e n m m s
e a z d g k r c q x y
k w a l i t e i t k n
e f q z n y y d s h p
f d f s g g d q z i l
j e u b q f n t u q h

verzorging	kwaliteit
mannen	parfum
merken	shampoo
box	body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl



Stuurman
Stuurman
Makelaars
Taxateurs

**Een vrijblijvende
waardebepaling
laten doen?**

Bel ons! Wij
vertellen je graag en
vrijblijvend meer over
de mogelijkheden.

**Of maak een
afspraak** via onze
website of scan de
QR code



funda



Gratis waardebepaling

Inzicht in de waarde van je huis

Overweeg je je huis te verkopen of
heb je zelfs al gerichte plannen?
Maar heb je nog geen idee wat de
waarde van je woning op dit
moment is?

Of maak een afspraak:

Via onze website of scan de QR code

**Een vrijblijvende
waardebepaling laten doen?**

Bel ons! Wij vertellen je graag
en vrijblijvend meer over de
mogelijkheden.



Stuurman en Stuurman Makelaars Taxateurs | Hoogstraat 19C, Koog aan de Zaan
075 629 4600 | info@stuurmanenstuurman.nl | www.stuurmanenstuurman.nl